

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

-

1

2

3

4

Aire de Vie
Vidéo-Causerie
18h à 20h

Aire de Vie
Marche / Libre
13h30 à 15h30

7

8

9

10

11

L'Aire de Vie est en vacances !

14

15

16

17

18

Action de
Grâce

Aire de Vie
Vidéo-Causerie
18h à 20h

Aire de Vie
Marche / Libre
13h30 à 15h30

21

22

23

24

25

Aire de Vie
Libre
15h à 17h

Aire de Vie
Peinture-Dessin
18h à 20h

Aire de Vie
Marche / Libre
13h30 à 15h30

28

29

30

31

-

Aire de Vie
Libre
15h à 17h

Aire de Vie
Vidéo-Causerie
18h à 20h

**Joyeuse
Halloween !**

Vrai ou faux

ON NE PEUT PAS SE RÉTABLIR D'UN TROUBLE ALIMENTAIRE (TA)

Faux. Il est tout à fait possible de se rétablir d'un TA, mais il est recommandé de faire ce processus accompagné par une équipe spécialisée.



LES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE (TCA) GUIDE D'INFORMATIONS ET DE RÉFÉRENCES Par Clodie Buteau, psychoéducatrice et Cora Loomis, nutritionniste Mise à jour effectuée par Maude Martinez, nutritionniste

Halloween !

Passez nous voir à nos bureaux. Nous donnons des bonbons!

Nouveauté !!!

Savais-tu que l'Aire de Vie à maintenant des thématiques ?

Visitez notre page Facebook
418-968-3960 poste 2, pour information
652, av. De Quen, 2e étage, Sept-Îles