

# Table des matières

|   |           |
|---|-----------|
| Un mot de la présidente   | ...P. 2   |
| Un mot de la directrice   | ...P. 3   |
| Notre Mission   | ... P. 4  |
| Notre histoire  | ... P. 4  |
| Les membres du conseil d'administration                           | ... P. 5  |
| Conseil d'administration  | ... P.6   |
| Les membres de l'équipe   | ... P. 7  |
| Nos bénévoles   | ... P. 8  |
| À bas les TA  | ... P. 9  |
| Journée internationale sans diète - Vente de hotdogs chez VérOH   | ... P. 10 |
| La semaine «Le poids? Sans commentaire!» - Cégep de Sept-Îles     | ... P.11  |
| La semaine nationale de sensibilisation aux troubles alimentaires | ... P. 12 |
| Auto-financement \$\$\$   | ...P. 14  |
| Les activités et services - Quoi de neuf?                         | ...P. 15  |
| Les activités et services - Les «flops» de l'année!               | ...P. 19  |
| Les activités et services   | ...P. 20  |
| Éki-Lib Santé Côte-Nord dans les médias – Radio                   | ... P. 22 |
| Éki-Lib Santé Côte-Nord dans les médias – Télévision              | ... P. 23 |
| Éki-Lib Santé Côte-Nord dans les médias – Journaux                | ... P. 24 |
| Éki-Lib Santé Côte-Nord dans les médias sociaux                   | ... P. 25 |
| Visibilité de l'organisme dans la communauté                      | ... P. 26 |
| Les partenariats et implications                                  | ... P. 27 |
| Nos sources de financements principales                           | ... P. 29 |



# *Un mot de la présidente*

MADAME CASSIOPÉE MC LAUGHLIN

Nous sommes très fiers de vous présenter le rapport d'activité 2023-2024 d'Éki-Lib Santé Côte-Nord. Ce rapport est le reflet de tout le travail accompli durant la dernière année. Une année qui aura été empreinte de changements que ce soit la nouvelle directrice qui prenait encore ses marques, la nouvelle équipe de travail de l'organisme qui vient tout juste de célébrer sa première année en poste ou le conseil d'administration qui vit un renouveau à la suite de la dernière assemblée générale annuelle où cinq postes étaient en élection. Bien entendu, tout ce nouveau monde a nécessité une période d'appropriation et quelques heures de formation afin d'assurer les mêmes bases pour tout le monde.

À travers ce vent de changements, la directrice générale, madame Jennyfer Bezeau, et son équipe ont su augmenter leur offre de services et multiplier les idées pour aller rejoindre différemment la communauté et faire rayonner l'organisme. Il n'y a aucun doute que l'équipe en place a à cœur la mission de ce dernier. Nous avons également la chance de compter sur un conseil d'administration qui soutient la direction dans la prise des décisions nécessaires à la poursuite de cette mission.

Il est prévu que la mise à jour des bases et de la ligne directrice de l'organisme se poursuive durant la prochaine année. Cette période d'ajustement et de planification lui permettra d'évoluer et de grandir dans les années à venir. L'équipe en place regorge d'idées en ce sens.

Finalement, que serait Éki-Lib sans son réseau de soutien? Nous souhaitons profiter de l'occasion pour remercier tous les généreux partenaires, donateurs et bénévoles qui contribuent grandement à l'élaboration de la mission de l'organisme. Tout cela ne serait pas possible sans votre contribution.

En mon nom et celui du conseil d'administration, je vous souhaite une bonne lecture.

**Cassiopée Mc Laughlin**  
**Présidente du conseil d'administration**





## *Un mot de la directrice*

MADAME JENNYFER BEZEAU

Le cap de ma première année en poste à titre de directrice a déjà été franchi et j'approche maintenant mes 2 ans de service! Vous pouvez probablement imaginer que je me sens beaucoup plus à l'aise dans mes «bottines» de directrice. Je comprends mieux mon rôle auprès de l'organisme et je poursuis tranquillement la démystification du monde communautaire avec un réel plaisir! Oui, les défis sont encore bien présents, mais j'ai maintenant un conseil d'administration solide qui m'aide dans mes démarches fondamentales et j'ai une équipe de travail dynamique qui m'aide à avancer au quotidien.

Si je devais décrire comment a été la dernière année de mon point de vu, je dirais : fleurissante! Je suis fière d'avoir été témoin de chaque pas qu'a fait Éki-Lib Santé Côte-Nord vers une reconnaissance des différents partenaires de la communauté Nord-Côtière. Nombreuses sont les personnes pouvant témoigner de l'épanouissement de l'organisme à travers l'élargissement de ses services. Nous avons passé une nouvelle année à soutenir et à accompagner les personnes touchées de près ou de loin par les troubles alimentaires sans négliger notre travail de sensibilisation auprès de la population.

Il y a une membre de mon conseil d'administration dont j'aimerais soulever l'implication hors pair dont elle a fait part: Mme Cassiopée Mc Laughlin, ma présidente. Alors que l'organisme traversait un moment de crise, elle a su aborder la situation avec brio tout en gardant son sang froid. Elle a tenu son rôle de présidente en guidant le conseil dans les nombreuses démarches dans le but d'assurer la pérennité de l'organisme dans un environnement sain.

Je suis prête à accueillir les défis à venir de l'année 2024-2025, parce que c'est comme ça que nous évoluons et que nous nous améliorons!

**Jennyfer Bezeau**

**Directrice générale à Éki-Lib Santé Côte-Nord**



## Notre mission

Éki-Lib Santé Côte-Nord est un organisme communautaire à but non lucratif (OBNL) qui aide au soutien et au traitement des personnes aux prises avec un trouble du comportement alimentaire (TCA) ainsi que leurs proches. Des services d'intervention individuel, des groupes de soutien et divers ateliers sont offerts. Il est important de noter que notre organisme, bien qu'il soit situé à Sept-Îles, ne s'y limite pas. Nous tentons de notre mieux de desservir l'entièreté de la Côte-Nord avec les ressources disponibles.

En tant qu'OBNL la sensibilisation de la communauté nous tient à coeur. C'est pourquoi nous faisons de notre mieux pour être présents, sans s'y limiter, dans les écoles, les évènements en lien avec la santé, les espaces publiques, les rencontres professionnelles du CISSS et les différentes tables de concertation.

## Notre histoire

Éki-Lib Santé Côte-Nord est né du désir d'une personne, elle-même touchée par un TCA, d'aider les personnes affectées par ce trouble de santé mentale. C'est donc en 2000 que l'organisme a vu le jour, dans la ville de Sept-Îles. La fondatrice de l'organisme a tenu les rennes de la direction de 2000 à 2022, avec quelques directions intérimaires à certaines périodes. Un vent de nouveauté a soufflé sur l'organisme à l'été 2022 lorsque la directrice fondatrice a passé le flambeau à Jennyfer Bezeau dans le but de ramener Éki-Lib Santé Côte-Nord «sur les rails» puisque quelques années difficiles venaient d'être traversées. Depuis, l'organisme a remis au goût du jour les actions à entreprendre pour mener à bien la mission, des services ont été ajoutés et des politiques sont graduellement revues ou ajoutées.

# Les membres du conseil d'administration



**Cassiopée Mc  
Laughlin**  
Présidente

**Christel Cummings**  
Vice-présidente



**Roxane Laforest**  
Secrétaire

**Daniel Tremblay**  
Trésorier



**Stephen Bourgoin**  
Administrateur

**Amélie De La Haye**  
Administratrice



**Claude-Cindy Boies**  
Administratrice

*\*À noter que tous les membres  
proviennent de la communauté.*

# Conseil d'administration

Pour l'année 2023-2024, **7 rencontres régulières** des membres du conseil d'administration ont eu lieu.

L'assemblée générale annuelle (A.G.A.) de l'année 2022-2023 a eu lieu le 27 septembre 2023 et a rassemblé **16 membres** plus **4 invités** (Troc Côte-Nord et organisatrice communautaire du CISSS).

Suite à l'A.G.A. du 27 septembre 2023, **tous les postes du conseil d'administration sont comblés**. Il y a eu des élections pour 5 sièges, nous avons 7 candidats au total!

Formation des membres du conseil d'administration :

- Rôles et responsabilités du conseil d'administration par la TROC Côte-Nord (3 heures): 6 administrateurs participant
- Politique de conditions de travail par la TROC Côte-Nord (2 heures): 4 administrateurs participant
- Échelle salariale par la TROC Côte-Nord (3 heures): 4 administrateurs participant
- Règlements généraux par le Centre St-Pierre (3 heures) : 5 administrateurs participant
- Résolutions et procès-verbaux par le Pôle d'économie sociale Côte-Nord et Sismic Côte-Nord (1 heure): 2 administrateurs participant



**Total : 55 heures**

## Les membres de l'équipe



### Notre étudiante pour l'été 2023

Merci Trycia pour les  
beaux supports visuels  
que tu nous as faits!



### Formations suivies

- **Jennyfer Bezeau:** 88.5 heures
- **Line Jourdain :** 54.5 heures
- **Nancy Bezeau:** 67 heures
- **Karine Dubé:** 82.3 heures

**Total : 292.3 heures**

## Nos bénévoles



Roxane Laforest Bourgoin

BÉNÉVOLE DE L'ANNÉE!



Bruno Parent



Nathalie Tremblay



Simon Migneault

NOTRE PLUS JEUNE BÉNÉVOLE!



Oliver Plante



Trycia Lavigne



Au total, **16 heures** données par nos bénévoles!

Avec enfin une équipe en place, nous avons moins sollicité l'aide de nos bénévoles cette année!

Rapport d'activités 2023-2024 Éki-Lib Santé Côte-Nord

Merci

# À bas les TA!



5e édition de la journée À bas les troubles alimentaires (TA) - 5 avril 2023!

Pour faire une **RÉELLE DIFFÉRENCE** dans le processus d'information, d'intervention et de guérison de la maladie mentale la moins financée et la plus meurtrière au pays

POUR SOUTENIR ANEB, L'UN DE NOS CHERS PARTENAIRES, DANS LA TENUE DE SES SERVICES DE QUALITÉ, OFFERTS GRATUITEMENT.

## Pourquoi porter une paire de bas funky?



Pour ouvrir la discussion et sensibiliser les jeunes à la **MALADIE MENTALE** et **BRISER** les préjugés ainsi que les fausses croyances en lien avec les troubles alimentaires



Au total, ce sont près de 100 jeunes de l'école secondaire IESI qui ont participé! Sept-Îles



# Journée internationale sans diète - Vente de hot dogs Chez VérOH

«Pour la Journée internationale sans diète, mais aussi tous les autres jours de l'année, réapprenons à faire confiance à notre corps, à connaître et respecter nos préférences, à manger avec plaisir, à nourrir notre corps pour la vraie santé et le vrai bien-être»



Participation de  
70 Port-Cartois  
et Port-Cartoises!



Les surplus  
alimentaires ont été  
offerts au CAB de  
Port-Cartier!



Merci à nos  
commanditaires sans qui  
cet évènement n'aurait pu  
avoir lieu!

Canadian Tire Sept-Îles  
Maxi Port-Cartier  
Plomberie du Portage  
Chez VérOH

# La semaine «Le poids? Sans commentaire!» - Cégep de Sept-Îles

«La Semaine Le poids? Sans commentaire! a pour but de sensibiliser l'ensemble de la population à l'omniprésence et aux conséquences négatives des commentaires sur le poids et l'apparence physique.»

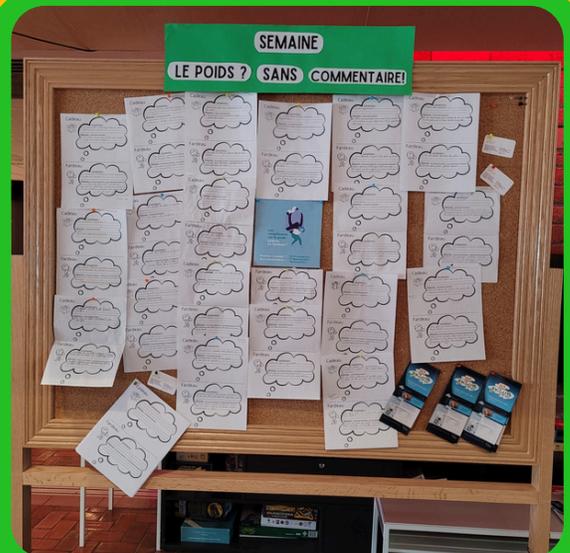


Participation de 38 étudiants.es au cours de la semaine!

Merci à nos commanditaires qui ont permis de propulser notre évènement!  
Cégep de Sept-Îles  
Super C

Bulles de commentaires remplies par certains.es participants.es.

On est pas mal fières!



# La semaine nationale de sensibilisation aux troubles alimentaires



**École Dominique-Savio à Rivière Pentecôte**  
Parce qu'on se concentre sur les bases d'une saine relation avec l'alimentation à un jeune âge : Atelier sur les 5 sens!  
**7 élèves**

**Projection du film «Moi, belle et jolie» suivi d'une discussion sur l'image corporelle**  
**3 participants.es**



Nos locaux ce sont transformés en cinéma le temps d'un film!

## Plusieurs rencontres à Baie-Comeau

- **Café rencontre avec le groupe des 50+ de NSCA au sujet de la sensibilisation face aux troubles alimentaires : 8 participants.es**
- **Atelier sur l'image corporelle au CALACS - Lumière Boréale : 3 participantes**
- **Café rencontre à la Maison des familles au sujet de la pression exercée par la culture des diètes : 2 participantes**
- **5 à 7 avec les parents des élèves de BCHS pour faire connaître nos services : 7 participants.es**



# La semaine nationale de sensibilisation aux troubles alimentaires (suite)

Célébration de la diversité corporelle avec l'art: Atelier de peinture à la «black light»!

Ce sont 20 personnes qui se sont jointes à nous pour notre atelier de peinture, un vrai succès!



Formule amène ton alcool!



Avez-vous vu nos beaux t-shirt qui brillent dans le noir?!



Merci à Nancy de nous avoir animé cet atelier de peinture pour une 2e année! On a déjà hâte à février prochain!

Merci à notre commanditaire **Canadian Tire** de nous avoir permis d'offrir un bar à bonbons aussi variés!



# La semaine nationale de sensibilisation aux troubles alimentaire (suite)



Café rencontre avec le groupe des 50+ de NSCA à Sept-Îles : 24 participantes

Finale<sup>ment</sup> c'était un café rencontre sans café, mais les dames présentes étaient bien réveillées!



Nos partenaires, ANEB Québec et la Maison l'Éclaircie, nous ont cité comme ressource lors du lancement annuel de la Semaine nationale de sensibilisation aux troubles alimentaires en webinaire

**Les troubles alimentaires**  
Quelques ressources – autres régions du Québec et +

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p><b>IMAVI (Gatineau)</b><br/>819-775-9898<br/>imavi.ca</p>                | <p><b>ÉKI-LIB</b></p>  | <p><b>Éki-lib Santé Côte Nord (Sept-Îles)</b><br/>418-968-3960<br/>eki-lib.com/fr/accueil</p> |
| <p><b>Arrimage (Sherbrooke)</b><br/>819-564-7885<br/>arrimageestrie.com</p> | <p><b>NutriSansChich</b><br/>Personne une seule fois dans sa vie</p> | <p><b>Clinique NutriSansChich (Mirabel/St-Eustache)</b><br/>450-951-5135</p>                  |
| <p><b>Clinique MuUla (en ligne)</b><br/>1-866-888-3208<br/>muula.ca</p>     | <p><b>Centre Ancrage</b><br/>Troubles alimentaires</p>               | <p><b>Centre Ancrage (Laurentides)</b><br/>450-512-3698<br/>centreaucrage.com</p>             |

## Auto-financement \$\$\$



### Massothon

Saviez-vous que Karine, la Responsable de notre Aire de Vie, est massothérapeute de formation? Nous en avons profité pour offrir une formule de bien-être à nos membres qui nous rapporterait un peu de profit!

Notre cuisinette s'est transformée en salle de massothérapie le temps de 2 massothons en janvier et en février!

**Nous avons amassé près de 700\$!**

# Les activités et services

## Quoi de neuf?



Enregistrement d'un **podcast** en anglais avec North Shore Community Association - 10 août 2023

↪ [Cliquez ici](#) pour entendre l'entrevue



**Prêt de livres aux membres**

11 livres prêtés



**Tenue d'un kiosque dans le hall du centre communautaire à Pessamit-** 10 participants

**Cercle de discussion sur la sensibilisation aux troubles alimentaires** - 55 personnes touchées, dont 50 jeunes des secondaires 3 à 5

**Tenue de kiosque**

IOC, avril 2023

Personnes touchées en 1 jour : **92**



Prix de présence gracieuseté de:

- Canadian Tire
- Tabagie Gamache
- Sports Experts
- Atmosphere
- Aventure 138

# Les activités et services

## Quoi de neuf?



### Journée mondiale de sensibilisation aux troubles alimentaires

Animation d'un café rencontre auprès des usagers de l'Âtre de Sept-Îles - 6 participants

### Matin Musical une activité de visibilité bien réussie!

-10 septembre 2023-



86 Sept-îliens et Sept-îliennes ont participé!

Daniel Tremblay (un membre du C.A.), fidèle à lui-même, est venu chercher son p'tit café!

**Merci** à nos commanditaires sans qui cet évènement n'aurait pu avoir lieu!

**Ville de Sept-Îles**  
**Tim Horton's Sept-Îles**



# Les activités et services

## Quoi de neuf?

**CÉGEP  
DE SEPT-ÎLES**

**Présentation de l'organisme, de nos services et introduction aux troubles alimentaires - À NOS LOCAUX**

17 octobre 2023 - 5 étudiants.es en soins infirmiers  
1er novembre 2023 - 5 étudiants.es en soins infirmiers  
21 février - 4 étudiants.es en soins infirmiers

→ Merci à Nancy Murray, enseignante au Cégep de Sept-Îles, pour la confiance que tu nous portes!



SANTÉ MENTALE POSITIVE  
*Rallye*  
Créer des liens  
et être bien entouré.es!  
Create links ...  
and be well surrounded!  
Tshetshi aimitunanut  
mak tshetshi uashka  
minuenitakushinanut!  
CONFÉRENCIÈRES

**Journée de la santé mentale positive**

**24 OCTOBRE 2023**

**TROUBLES ALIMENTAIRES :  
AU-DELÀ DE L'ALIMENTATION |  
CAUSERIE, TRICOT ET DÉGUSTATION  
EN PLEINE CONSCIENCE**

Par Éki-Lib Santé Côte-Nord  
9 h à 12 h | 13 h à 15 h - Chez Éki-Lib  
Santé Côte-Nord | 652 avenue de  
Quen

3 participantes



**Présentation des services de l'organisme à l'école secondaire Jean-Du-Nord à 2 groupes du secondaire 2**

les 22 et 23 février 2024

# Les activités et services

## Quoi de neuf?



Dans le temps où notre plante était encore en vie...

Grâce à la contribution financière de plusieurs partenaires et organismes communautaires, l'agenda communautaire a pu voir le jour une fois de plus! Cette année, **92 agendas** ont été distribués dans la région.

*Si vous n'avez pas encore le vôtre, il n'est peut-être pas trop tard!*



C'est bien beau tout ça, mais il a fallu utiliser du «jus de bras» pour amener tous ces beaux agendas tout en haut dans nos

locaux! Rapport d'activités 2023-2024 Éki-Lib Santé Côte-Nord



Merci à La Tabagie Gamache et à la Librairie Côte-Nord de nous avoir fourni des points de ventes!



# Les activités et services Les «flops» de l'année!



## «L'heure juste»

Rendez-vous annuel entre les différents professionnels et les étudiants.es



**Aucun participant!**

## Groupe de soutien

POUR LES PROCHES

Programme de soutien et d'éducation de cinq semaines pour les proches de personnes aux prises avec un trouble alimentaire



\*Un nombre minimal d'inscriptions est requis pour créer le groupe\*

Nous n'avons pas reçu suffisamment d'inscriptions pour démarrer notre groupe de soutien pour les proches...



## Nous voulons créer un \*Club de lecture\*

Un de ces deux livres t'intéresse ?  
Inscris-toi au 418-968-3960



Aucune inscription pour notre club de lecture...

Prochaine journée sans rendez-vous  
**12**  
JANVIER

Voici comment réserver votre place pour un "Sans rendez-vous avec la nutritionniste"  
Possibilité d'avoir le rendez-vous sur place ou à distance

Notes que nous ne prendrons pas les réservations par messagerie vocale

418 968-3960  
1 577 968-3960

1. Consultez notre page Facebook pour connaître la date de la prochaine journée sans rendez-vous
2. Appelez-nous le week-end SKULMEN entre 8h30 et 15h
3. Si vous n'êtes pas déjà membre, nous vous demandons d'adhérer pour accéder à nos services gratuits

## Les «Sans rendez-vous» mensuels avec la nutritionniste

Seulement 2 inscriptions!



ON NE BAISSERA PAS LES BRAS POUR AUTANT! SOIT ON PERSÈVÈRE, SOIT ON RÉÉVALUE LE BESOIN ET ON S'AMÉLIORE!



## Les activités et services



### Services individuels pour les personnes touchées par les TCA et leurs proches

**Nutrition** : 91 rencontres / 117 heures / 24 personnes différentes

**Psychosocial** : 23 rencontres / 27.5 heures / 8 personnes différentes

*\*service offert de juillet à octobre 2023 seulement*

**Écoute/soutien** : 5 rencontres / 9.5 heures / 2 personnes différentes

*\*Lancement du service en janvier 2024*



### Programmes de groupe (de mai à octobre 2023)

**Groupe de développement de compétences personnelles:**

3 rencontres / 6 heures / 5 participantes

**Groupe de soutien pour les personnes ayant un trouble d'hyperphagie:** 2 rencontres / 3 heures / 5 participantes



**Autres appels : Soutien aux proches, discussion avec l'équipe multi, etc.**

8 appels / 4.25 heures



**Liste d'attente:**

21 personnes



**Nouvelles demandes de services:**

40 nouvelles demandes de services

# Les activités et services



**\*\*\*NOUVEAU\*\*\* Aire de vie**

34 ouvertures de décembre 2023 à mars 2024

10 personnes touchées

Un lieu où les personnes touchées par les TCA peuvent venir pour décompresser, se changer les idées ou tout simplement briser l'isolement. En d'autres mots, un «safe space»



Nous avons lancé notre Aire de Vie en décembre en guise de soutien au personnel scolaire durant la grève!

Surveillez le calendrier mensuel sur notre page Facebook et suivez «Karine, Responsable de l'Aire de Vie»!



| EVALUIS  |                                |                                |                                |                                |
|--|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Programmation du mois de mai 2024                                  |                                |                                |                                |                                |
| LUNDI  | MARDI                          | MERcredi                       | JEUDI                          | VENdREDI                       |
|  |                                | 1<br>Aire de Vie<br>18h à 20h  | 2<br>Aire de Vie<br>18h à 20h  | 3<br>Aire de Vie<br>18h à 20h  |
| 6<br>Journée internationale sans diète<br>Aire de Vie<br>18h à 17h | 7<br>Aire de Vie<br>18h à 20h  | 8<br>Aire de Vie<br>18h à 20h  | 9<br>Aire de Vie<br>18h à 20h  | 10<br>Aire de Vie<br>18h à 20h |
| 13<br>Aire de Vie<br>18h à 17h                                     | 14<br>Aire de Vie<br>18h à 20h | 15<br>Aire de Vie<br>18h à 20h | 16<br>Aire de Vie<br>18h à 20h | 17<br>Aire de Vie<br>18h à 20h |
| 20<br>Aire de Vie<br>18h à 17h                                     | 21<br>Aire de Vie<br>18h à 20h | 22<br>Aire de Vie<br>18h à 20h | 23<br>Aire de Vie<br>18h à 20h | 24<br>Aire de Vie<br>18h à 20h |
| 27<br>Aire de Vie<br>18h à 17h                                     | 28<br>Aire de Vie<br>18h à 20h | 29<br>Aire de Vie<br>18h à 20h | 30<br>Aire de Vie<br>18h à 20h | 31<br>Aire de Vie<br>18h à 20h |

**Journée internationale Sans diète**  
**Samedi 4 mai**  
 de 11h à 14h  
**Dîner Hot-Dog**

**Cheez Vèrah!**  
 48, av. Parent,  
 Port-Cartier

**Samedi 25 mai**  
 9h à 15h  
 Nous aurons un Kiosque au Salon jeunesse famille, Aréna Conrad-Parent.

**Du 5 au 11 mai**  
 Semaine nationale de la Santé Mentale

**Du 6 au 10 mai**  
 Semaine sans diète

**Dimanche 12 mai** : Bonne fête des mères à toutes les mamans

Visitez notre page Facebook  
 418-888-2880 pour 2, pour information  
 602, av. St-Denis, 2e étage, Saginay

**Merci à la généreuse contribution de Centraide Duplessis qui a rendu ce projet possible!**

# Éki-Lib Santé Côte-Nord dans les médias - Radio

1er décembre 2023



## Nouveau groupe de soutien pour les proches Éki-Lib Santé Côte-Nord

Avec Jennyfer Bezeau, nutritionniste et directrice à Éki-Lib Santé Côte-Nord

Entrevue par [ici](#)

1er février 2024



## Semaine nationale de sensibilisation aux troubles alimentaires 2024

Avec Jennyfer Bezeau, nutritionniste et directrice à Éki-Lib Santé Côte-Nord

Entrevue par [ici](#)

29 mars 2024



## Les bienfaits de manger en famille

Avec Jennyfer Bezeau, nutritionniste et directrice à Éki-lib Santé Côte-Nord

Entrevue par [ici](#)

# Éki-Lib Santé Côte-Nord dans les médias - Télévision



Nous TV: La Vitrine le 13 décembre 2023

Entrevue par ici



Téléjournal Acadie le 9 février 2024  
(à 21 minutes)

Entrevue par ici



# Éki-Lib Santé Côte-Nord dans les médias - Journaux



Semaine de sensibilisation aux Du 1<sup>er</sup> au 7 octobre 2023

## maladies mentales

LES TROUBLES ALIMENTAIRES SONT  
EUX AUSSI DES TROUBLES DE SANTÉ  
MENTALE

TU AS LE DROIT DE DEMANDER DE L'AIDE



TÉL: 418 968-3960  
SANS FRAIS : 1-877 968-3960



Apparition dans le journal Le Nord-Côtier 27 septembre 2023

Dans "Le coin des potins" du journal Le Nord-Côtier le 13 septembre 2023



### Matin musical

L'équipe d'Éki-lib Santé Côte-Nord était bien fière de la participation de la population lors de leur matin musical gratuit qui se déroulait dimanche au Vieux-Quai.

Sur la photo (du bas vers le haut de l'escalier): Jennyfer Bezeau, directrice, Line Jourdain, intervenante, Nancy Bezeau, adjointe administrative, Trycia Lavigne, bénévole, Karine Dubé, bénévole.

Opération Noël sans faim dans le Nord-Côtier 15 novembre 2023



# Éki-Lib Santé Côte-Nord dans les médias sociaux



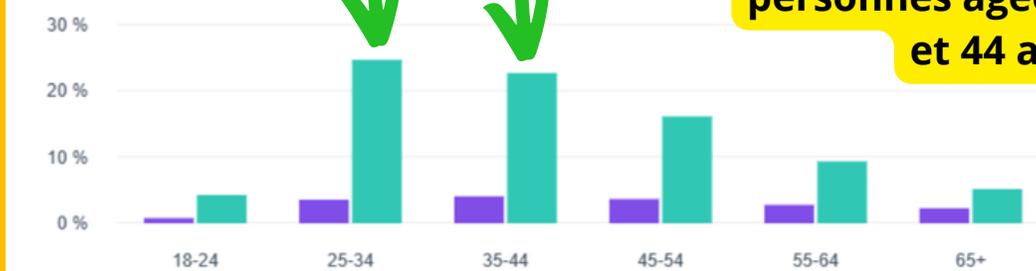
100 abonnés de plus cette année!

**Eki-Lib Santé Côte-Nord**

1,5 K J'aime • 1,6 K followers

## Âge et genre

■ Hommes 17.30%  
■ Femmes 82.70%



L'audience de notre page Facebook est composée majoritairement de personnes âgées entre 25 et 44 ans

# Visibilité de l'organisme dans la communauté

## Sur les blocs-notes de la pharmacie Accès Pharma de Sept-Îles

2 500  
blocs-notes  
distribués!

|  |  |
|--|--|
|  <p>Organisme de prévention et de soutien pour les personnes concernées par les troubles alimentaires</p> <p><b>Anorexie - Boulimie - Hyperphagie</b></p> <p>652, avenue De Quen, Sept-Îles<br/>1 877 968-3960<br/>info@eki-lib.com<br/>Eki-Lib.com</p>  | <p><b>Services offerts gratuitement !</b></p> <p>Tu as développé une relation malsaine avec la nourriture?</p> <p>Tu crois avoir un trouble du comportement alimentaire?</p> <p>Tu t'inquiètes pour un proche?</p> <p>Tu souhaites avoir plus d'informations sur les troubles du comportement alimentaire?</p> |
|--|--|

## Sur les napperons du Restaurant 560 à Sept-Îles

Ce repas est-il  
une source  
d'anxiété ou  
de culpabilité?

Si la réponse est oui,  
contactez-nous.

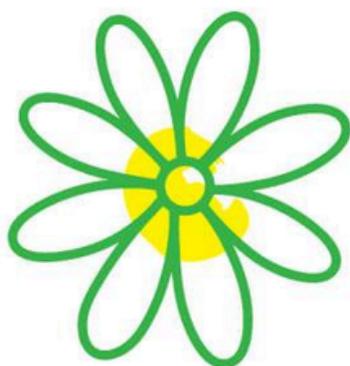


50 000  
napperons  
utilisés!



## Les partenariats et implications

maison | l'éclaircie  
aide & référence | anorexie & boulimie



anorexie  
boulimie  
Saguenay

aneb  
Anorexie et boulimie Québec

Arrimage

La Maison l'éclaircie, Anorexie boulimie Saguenay, Anorexie et boulimie Québec, Arrimage et Éki-Lib Santé Côte-Nord ont décidé d'unir leurs forces et de créer un partenariat pour avoir une meilleure représentation et pour s'entraider le 15 février 2023.

Trois rencontres ont eu lieu dans la dernière année, dont une en présentiel à la Maison l'Éclaircie à Québec!

# Les partenariats et implications

## Participation à 4 tables de concertation locales :

- Table de concertation jeunesse de Sept-Îles
- Table de concertation en santé mentale, dépendance et itinérance (SMDI) de Sept-Iles et Port-Cartier
- Table de partenaires en développement social de Sept-Rivières
- Table locale de concertation des aînés de la MRC de Sept-Rivières



## Participation à 2 regroupements régionaux :

- Table Régionale des Organismes Communautaires de la Côte-Nord (TROC)
- Regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale de la Côte-Nord (ROCASM)



# Nos sources de financement principales



Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord

La principale source de financement de l'organisme provient du Programme de soutien aux organismes communautaires du Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord, en soutien à la mission globale. Cette année l'allocation accordée a été indexée de 3.7%.



Ministère de la Santé et des Services sociaux

Dans le cadre du Plan d'action interministériel en santé mentale 2022-2026, le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) nous a versé un montant visant l'accès à des services et à un accompagnement en fonction des besoins en santé mentale des Québécois et Québécoises



Nous sommes également un organisme associé à Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan et Centraide Duplessis et avons des soutiens financiers annuels permettant d'assurer au mieux notre mission et de desservir la population de la Côte-Nord.



*Merçi*



*Merci*